Шпаргалки для родителей

**Если ребенок дерется**…

1. Будьте внимательны к нуждам и потребностям ребенка.
2. Демонстрируйте модель неагрессивного поведения.
3. Будьте последовательны в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные проступки, а не за плохое поведение вообще.
4. Наказания не должны унижать ребенка.
5. Обучайте ребенка приемлемым способам выражения гнева.
6. Давайте ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после неприятного события.
7. Обучайте ребенка распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния других.
8. Развивайте способность к сопереживанию.
9. Совместно с ребенком отрабатывайте навыки конструктивного поведения в конфликтных ситуациях.
10. Учите ребенка брать на себя ответственность за свои действия.

***Родителям замкнутого ребенка…***

**

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Старайтесь всегда исходить из интересов ребенка.
3. Строго придерживайтесь определенного режима и ритма жизни ребенка.
4. Соблюдайте ежедневные ритуалы (они обеспечивают психологическую безопасность ребенка).
5. Научитесь улавливать малейшие вербальные и невербальные сигналы ребенка, свидетельствующие о его дискомфорте.
6. Постарайтесь как можно чаще взаимодействовать с ребенком.
7. Организуйте комфортную обстановку для общения и обучения.
8. Терпеливо объясняйте ребенку смысл его деятельности, используя четкую наглядную информацию (схемы, карты и т.п.).

***Если у вас ранимый ребенок…***

**

1. Не сравнивайте ребенка с другими детьми.
2. Чаще используйте телесный контакт, упражнения на расслабление.
3. Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
4. Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
5. Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку
6. Не предъявляйте к ребенку завышенные требования.
7. Будьте последовательны в воспитании ребенка.
8. Старайтесь делать ребенку как можно меньше беспочвенных замечаний.
9. Не заставляйте ребенка участвовать в состязаниях и каких-либо видах работ, учитывающих скорость.
10. Используйте наказание лишь в крайних случаях.
11. Не унижайте ребенка, наказывая его.

*Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер.*